



Doc. dr
Nevenka Karanović

Nacionalni program „Srbija za zdravo srce“



Prof. Nathan Wong, SAD

Promovišimo zdrave stilove života

Intervju: doc. dr
Đorđe Bajec

KC Srbije

U zdravstvenom
sistemu RS

Sektor za monitoring i evaluaciju

Prof. dr
Zoran Krivokapić

Rak debelog creva

FARMAKOTERAPIJA STARIJIH PACIJENATA



Kao posledica prirodnog procesa starenja i dejstvom sila gravitacije, koža i ostala tkiva na licu teže progresivnom padu koji u zavisnosti od genetskog faktora, kvaliteta i nege kože lica, izlaganja sunčevim zracima ili vetru, može biti brži ili sporiji. Proces starenja povezan je s uticajem unutrašnjih genetskih faktora kao i sa kumulativnim faktorima spoljne sredine. Ove staračke promene započinju najpre u predelu očnih kapaka i obrva, pa se polako šire prema celom licu i vratu.

Postoji više metoda za podmlađivanje lica i vrata, koje se koriste u plastičnoj hirurgiji ali jedna od najučestalijih i najsigurnijih je face lifting (rhytidectomy) koja ima za cilj zatezanje i podizanje opuštenih tkiva lica i vrata, oblikovanje bora kao i volumetrijsko podmlađivanje lica. Face liftingom se mogu ponovo uspostaviti prijatne konture na vašem licu i vratu, a koje vam mogu pomoći da izgledate i da se osećate mladim mnogo više nego što imate godina.

Znaci starenja na licu su: 1) u čeonom predelu – paralelne bore; 2) u predelu između obrva tzv. lavije bore – dve vertikalne i jedna horizontalna bora u predelu korena nosa; 3) obrazni predeo sa nosnim borama, očnim borama, predobraznim borama i mlitavošću kože sa ptozom bočnih strana lica tzv. obešeni obrzi; 4) u predelu usta – male vertikalne bore; 5) predeo oko brade – opuštenost brade i kože donje vilice sa produžetkom bora usana i nosa; 6) vratni predeo sa transverzalnim borama i opuštenošću mišića platizme u obliku traka, kao i pojave podbratka tzv. čureći vrat. Face liftingom uz kombinaciju drugih pomoćnih procedura (zatezanjem kapaka, dermoabrazijom ili liposkulpturom) se mogu rešiti svi ovi problemi starenja lica.

Najidealniji pacijent za face lifting je osoba između 45 i 55 godina, normalne težine, koja ima dobru koštanu konstrukciju, tanak vrat i dubok cervikotalni ugao.

Preoperativna procena pacijenta

Ukoliko se odlučite za operaciju face liftingom morate se inicijalno konsultovati sa plastičnim hirurgom, koji može zahtevati da ispred ogledala pokažete kakvu promenu želite na licu i tražili od vas da otvoreno o svemu diskutujete što se tiče vašeg spoljnog

Podmlađivanje lica



Doc. dr sc. med. Milan Jovanović, Medicinski fakultet Beograd
Centar za opekotine, plastično i rekonstruktivnu hirurgiju KCS, Beograd

izgleda. Ovo će pomoći vašem hirurgu da razume vaše želje, da preoperativno analizira vaše lice i da vam ukaže na realistična očekivanja. Razgovor sa plastičnim hirurgom na prvom pregledu će obuhvatiti kompletnu anamnezu prethodnih operacija i bolesti (ukoliko ih je bilo), lekove koje pacijent trenutno uzima, eventualne alergije. Na osnovu lekarskog pregleda i istorijata zdravstvenog stanja postavlja se dalja indikacija u cilju sprečavanja komplikacija.

Nakon ovoga, plastični hirurug će vam uraditi detaljan pregled, pregledati čelo, kožu srednje i donje trećine lica, predeo oko usana i vertikalne bore, nazolabijalne prevoje, zatim tzv. "malame džepove", pregledati vrat i donju liniju vilice, pregledati gustinu kose da bi se isplanirali rezovi. Ukoliko se odlučite za operaciju moraćete uraditi laboratorijske analize. Zabranjuje se upotreba aspirina, vitamina E i estrogenih hormona pre operacije. Mnogi hirurzi savetuju i prestanak pušenja dve nedelje pre i nedelju dana posle operacije.

Operativna tehnika

Operacija se može izvesti u opštoj a najčešće u lokalnoj anesteziji uz snažnu intravensku sedaciju. Vaš hirurug će, na osnovu indikacija koje

školjke sakriven u prirodnoj konturi uva, produžava se oko lobule uva, iza usne školjke i završava se u kosmatom delu bočne strane vrata. Nakon toga sledi veoma pažljiva preparacija SMAS-a i kože sve do uglova očiju, polovine obraza, nazolabijalne brazde, uglova usana dok se koža vrata odize skoro do srednje linije. Preparacija mora biti veoma pažljiva da se ne bi povredila neka od grana facijalnog nerva. Kada se prepariraju ove strukture zateže se SMAS sa repositioniranjem dubokog tkiva lica, a višak kože redukuje vraćajući mladalačku konturu vašeg lica. Koža se zatim ušije tankim traumatskim koncima koji se skidaju nakon sedam dana.

Komplikacije

Mada su komplikacije ove operacije veoma retke mogu se pojaviti hematomi, podliv, osećaj utrnulosti, nekada hipertrofični ožiljak ili alopecija oko reza u kosmatom delu glave. Pacijent može pomoći da se smanje rizici ukoliko se pridržava saveta i instrukcija hirurga pre i posleoperativno.

Postoperativni tretman

Nakon uradene operacije pacijent posle nekoliko sati može da ide kući ili da eventualno ostane jedan dan u bolnici ukoliko to proceni njegov hirurug. Prvog postoperativnog dana pacijent pokrete glave treba da svede na minimum. Glavu treba da drži nešto uzdignuto pod uglom oko 30 stepeni ležeći malo u izdignutom položaju. Nega kose počinje drugog ili trećeg postoperativnog dana. Dozvoljeno je korišćenje blagog šampona trećeg dana nakon operacije. Kosa se može sušiti fenom umerene temperature. Izbegava se izlaganje suncu mesec dana nakon operacije.

Rezultati face liftinga, ako se dobro uradi, su fantastični. Nakon postoperativnog oporavka, uz vaš make up i novi mladalački izgled lica, daće vam veoma prijatnu i trajnu unutrašnju i spoljašnju sigurnost i svežinu.



imate, da odabere metodu koja će najbolje rešiti probleme vašeg lica. Generalno (mada ima i drugih varijacija) rez kože je sakriven u kosmatom delu glave, zatim ide ispred usne