

NOVO! 60 STRANA

Sve što čini život!

Bil. 22 • 22. 5. 2003. • Nedjelja • Cijena 29 DIN • 0,50 EUR • 39 MKD • 1 KM • IZDAVAČKA KUĆA **burda**

# Lisa

ZA SAMO **29** DIN

## FRIZURE

za posebne prilike str. 14/15



Mexx vam predstavlja  
novu kolekciju

**Etno stil**

## modernog doba

Lisa i MEXX nagrađuju dva  
čitaoca vaučerom u vrednosti  
od 15.000 dinara str. 6/7

### **Psihologija danas**

Slatke male muške laži  
iz plemenitih pobuda str. 38

U kojim situacijama muškarci pričaju  
bajke i kako da reagujete na njih



Zovu ga i „pilulom  
ljubavi i raspoloženja“

## Ekstazi - zamka

mračnog sveta droge  
Izaziva dezorijentaciju,  
paranoju i halucinacije str. 12

Lisina ukrštenica

Osvojite  
ručni  
sat



Isidora Bjelica, uspešni pisac  
i kontroverzna dama

## Uzbudjuje me pamet

str. 16/17

„Intimno sam povučena osoba“



Malo poznati detalji iz njenog života



**DR MILAN JOVANOVIĆ**

ass. mr sci. med. specijalista za  
plastičnu i rekonstruktivnu hirurgiju:

„Samo uz detaljnu konsultaciju sa  
hirurgom plastičarem moguće je  
doneti odluku kada i na koji način  
da vratite mladost i svež izgled  
svom licu”

je. Hirurzi savetuju pacijen-  
tima da ne puše bar dve ne-  
delje pre i nedelju dana posle  
operacije.

### Operativne tehnike

Hirurški zahvat se izvodi u  
opštoj ili lokalnoj anesteziji.  
Postoje mnoge varijacije, ali  
najčešće se rade SMAS ili  
subperiostealni lifting. Hir-  
urg mora birati metodu ko-  
ja će najbolje rešiti probleme  
lica pacijenta. Rez je sakriven  
u kosmatom delu glave, ide  
ispred ušne školjke, sakriven  
u konturi uva, produžava se  
iza ušne školjke i završava u  
kosmatom delu bočne stra-  
ne vrata. Sledi pažljiva pre-  
paracija SMAS-a i kože sve  
do uglova očiju, polovine  
obraza, uglova usana dok se

koža vrata  
odiže skoro do  
srednje linije.  
Preparacija  
mora biti veoma  
pažljiva da se  
ne bi povredila  
neka od grana  
facijalnog nerva.  
Višak kože se re-  
dukuje vraćajući  
mladalačku kon-  
turu vašeg lica”,  
objašnjava dr  
Jovanović, napo-  
minjući da se koža  
ušije tankim atrau-  
matskim konci-  
ma koji se skida-  
ju nakon sedam  
dana. Komplikacije  
su veoma retke.  
Mogu se

pojaviti hematom,  
podlivi, osećaj utrnulosti,  
nekada hipertrofični  
ožiljak ili opadanje  
kose oko reza u kosma-

tom delu glave. Pacijent  
smanjuje rizik ako se  
striktno pridržava  
saveta i instrukcija  
hirurga.

### Postoperativni tretman

Posle nekoliko sati od  
operacije pacijent može  
da ide kući ili da eventu-  
alno oстане jedan dan  
u bolnici ukoliko to  
proceni njegov hirurg.  
Prvog postoperativnog  
dana pacijent pokrete  
glave treba da svede na  
minimum. Ležeći, glavu  
treba da drži uzdignuto  
pod uglom oko 30 stepeni.  
Kosa se može prati drugog  
ili trećeg postoperativnog  
dana, blagim šamponom.  
Takođe treba izbegavati  
izlaganje suncu bar mesec  
dana nakon operacije.

Nov mladalački izgled  
rezultat je fejsliftinga,  
pod uslovom da se stručno  
dobro uradi. Nakon  
postoperativnog oporavka  
uz malo šminke, pobeđuju  
se posledice godina i  
starenja.

Skalpel pomaže savremenoj  
ženi da vrati sjaj mladosti



Svaka savremena žena poželi da uhvati večnu pticu mladosti. Fejslifting sve popularniji i kod nas

ESTETSKOM HIRURGIJOM DO NEKADAŠNJEG IZGLEDA

## Da zablista novo, mlado lice u vašem ogledalu

**K**ao posledica prirodnog procesa starenja i dejstvom sile gravitacije, koža i tkiva lica se opuštaju. Na starenje utiču genetski faktori, spoljna sredina i nega. Tragovi godina vidljivi su najpre u predelu očnih kapaka i obeva, pa se polako šire prema celom licu i vratu.

Postoji više metoda za podmlađivanje lica i vrata koje se koriste u plastičnoj hirurgiji, ali jedina od najčešćih i najsigurnijih je fejslifting kojim se zatežu i podižu opuštena tkiva, otklanjaju bore i podmlađuje lice. Tako se mogu vratiti prijatne konture na licu i vratu, a osoba će izgledati mlađe. Sa starenjem se pojavljuju bore

na čelu, između obeva (lavlje bore), u korenu i na obrazima, ispod nosa, oko očiju, ali i predobrazne bore i mlitavost kože, sa obelanim obrazima. Oko usana se javljaju male bore, a oko brade opuštena koža donje vilice. Vrat se takođe bora, koža mlitavi, a pojavljuje se i podbradak. Fejsliftingom i pomoćnim procedurama (zatezanjem kapaka, dermoabrazijom, liposkulpturom...) mogu se rešiti estetski problemi starenja lica.

„Najidealnije doba za intervenciju je od 45 i 55 godina, kod osoba normalne težine, sa dobrom koštano-muskularnom konstrukcijom, tankim vratom i du-

bokim cervikotalnim uglom.

Pre odluke o operaciji treba o svemu otvoreno porazgovarati sa hirurgom, pokazati kakva se promena želi na licu“, kaže **ass. mr sci. med. dr Milan Jovanović** jedan od hirurga plastičara sa Klinike za opekotine, plastičnu i rekonstruktivnu hirurgiju KCS.

### Uputstva pre operacije

Lekar treba da sasluša želju pacijenta, potom da analizira lice i ukaze na realistična očekivanja. Važno je da hirurg zna istoriju prethodnih operacija i bolesti (ukoliko ih je bilo), koje lekove pacijent koristi, ima li alergije. To je neophodno da bi se sprečile komplikacije.



Godine donose bore, koža gubi svežinu i prirodni sjaj